

## 目錄

09	陽光普照	59	艱辛	109	美味	159	貴人
11	認命	61	清垃圾	111	埋堆	161	別計較
13	嚴重事故	63	別等	113	施比受更有福	163	時間
15	心靜自然涼	65	前進	115	離開	165	大難不死
17	問心	67	獎賞	117	勤力	167	開工
19	疲勞	69	嘗試	119	是日休息	169	少勞多得
21	濕滯	71	盡人事聽天命	121	豁達	171	盡快
23	等死	73	停一停	123	成功	173	一期一會
25	幸福	75	忘記	125	拒絕平庸	175	接觸
27	知足	77	友好	127	坦白	177	虛幻
29	徒勞無功	79	笑吓啦	129	算吧	179	熱戀
31	盡力	81	小甜	131	醒吧	181	快樂
33	暫時	83	禍從口出	133	有團火	183	妥協
35	顧及形象	85	眾生皆苦	135	保重	185	笑中有淚
37	勇敢	87	來了	137	抱抱	187	錯誤
39	色即是空	89	感激	139	專心	189	家人
41	慢慢	91	精神啲	141	立即關機	191	夢想
43	大丈夫	93	在一起	143	改變	193	放棄
45	煩惱	95	保持理智	145	運氣	195	別滿足
47	反省	97	愛	147	妒忌	197	別怕
49	學習	99	幫手	149	意志堅定	199	可愛
51	有借有還	101	離群	151	錢財	201	忠於自己
53	係愛啊	103	別衝動	153	哭吧	203	瑕疵
55	離離合合	105	想念	155	放生	205	繼續
57	自愛	107	靠自己	157	忍受	207	留低



# 陽光普照

SUNSHINE

**先讓自己的心發亮，全世界也因此發亮。**

你的心如何，世界便如何。

你的心開朗，世界也自然開朗；

若你的世界灰灰的，就要自己調節一下光暗。



# 認命

ACCEPT YOUR FATE

**聽說，早在你未出世前，你已選好今生要體驗什麼。**

你選好了你的靈魂，出發來到這世界。來，總有其原因，

你就向本身的使命進發。早就選好自己的性格、成就。

貧窮、富貴也是你想體驗的過程。別抱怨人的高低，劇本早就寫好了。



# 嚴重事故

A SERIOUS ACCIDENT

**每個小問題不解決，日積月累，  
小塵埃都會變成威力無邊的大核彈。**

不過請注意解決方法，別太刻意用力每天打掃，免得自己或別人的心變得勞累。



# 心靜自然涼

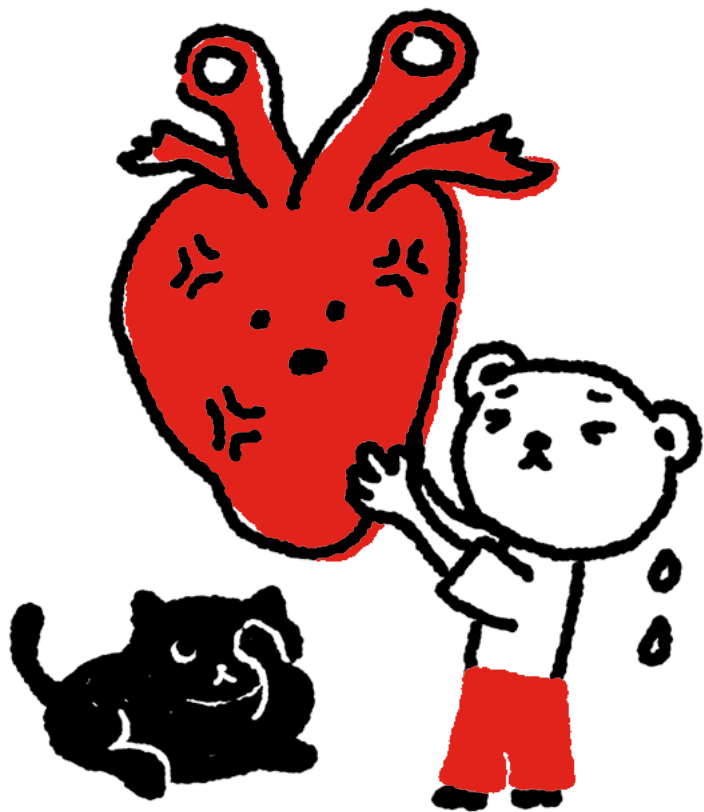
A CALM HEART KEEPS YOU COOL

**從容看待生活的高低不平，心靜如水，才能活得輕鬆。**

曾以為是夏天時老師想孩子靜靜站好的一句騙人話語；

長大才明白，凡事要隨緣、看淡得失，少點抱怨。

心寧靜了，人才會感到舒暢。



# 問心

ASK YOUR HEART

**聽心底裡對你說的真心那句，才對得起別人，對得起自己良心。**

老是認同別人的說話，為了避免衝突或期望得到某些利益，甚至裝成另一個人，

其實你在傷害他。很多人最討厭聽別人的假話，你可以選擇不說

（如果可以，我甚至建議不如不見，不要把自己當作陪襯）。

迎合壞品味、落入庸俗，只會漸漸導致自己形象差劣，更甚變得心理變態。