

目录

第一部分 考试概述

1.1	考试简介	2
1.2	评分标准	3
1.3	概念性理解	4
1.4	时间安排	8
1.5	写作建议	10
1.6	备考贴士	17



第二部分 精讲精练

2.1	日记	20
2.2	博客	31
2.3	信	42
2.4	公函	53
2.5	电子邮件	65
2.6	演讲稿	76
2.7	辩论稿	86
2.8	访谈（对话性采访稿）	98

2.9	访谈（总结性采访稿）	108
2.10	新闻报道	117
2.11	文章（报纸、杂志）	127
2.12	论文	136
2.13	评论	146
2.14	个人陈述	155
2.15	说明书 / 指南	165
2.16	小册子 / 传单 / 宣传册	175
2.17	口头报告	185

第三部分 模拟试题

3.1	普通课程模拟试题	198
3.2	高级课程模拟试题	202

第四部分 附录

4.1	学生作文点评	208
4.2	主题好句精选	212
4.3	常用关联词语	229
4.4	常用成语俗语	231
4.5	常用近义词	243
4.6	易错形近字	244

2.1 日记

日记真实记录发生在自己身边的事情和生活见闻。日记的类型有记事、议论或抒情。记事是记录当天学习、生活中发生的事情。议论是对生活中某一事件、情况或现象谈自己的看法。抒情是抒发自己对某人或某事的感悟。

2.1.1 格式模板



X 年 X 月 X 日	星期 X	晴 / 阴 / 雨
☐ ☐ 开头：“我”的心情		
☐ ☐ 正文：事情的经过		
☐ ☐ 结尾：“我”的感受和体会		

注意

- ① 首行写年、月、日、星期及天气情况。
- ② 日期要按照中文的顺序“X 年 X 月 X 日”，与英文的顺序不同。
- ③ 正文每段空两格。

2.1.2 写作指导

- ① 不要用“亲爱的日记”开始。
- ② 用第一人称“我”。
- ③ 尽量只记一件事，围绕一个中心写。
- ④ 可以采用 5 个 W、1 个 H 的形式来记叙，但不需要每个方面都写，要选择一两个重点，根据题目要求详细描述。

Who(对象)	关于谁?
What(事件)	发生了什么事?
When(时间)	什么时候发生的?
Where(地点)	在哪里发生的?
Why(原因)	为什么发生?
How(怎样)	怎么发生的? 包括具体细节及“我”的感想。

- ⑤ 注重“我”的所见、所闻、所感，写作方式可以随心所欲。
- ⑥ 最后要有一个总结。
- ⑦ 语气是非正式的，要随和、亲切。

2.1.3 范文参考

越来越多的年轻人喜欢上网购物，你也不例外。请从下列的文本类型中选择一个，来说说你的网络购物体验，并谈谈你对互联网改变生活方式的看法。

信	日记	传单
---	----	----

分析

- ① 找出关键词：在题目的最后一句，找出判断文本类型的关键词你的“体验”和“看法”。
- ② 选出文本类型：信的对象是亲友、师长，而题目没有明确说明。传单的对象是大众，不利于表达自己的看法和感受。日记的对象是自己，符合关键词你的“体验”和“看法”的要求。
- ③ 确定写作范围：确定文章的人称，日记要用第一人称“我”。确定写作的重点，为“网络购物体验”与“对互联网改变生活方式的看法”。确定文章的时间，写下对发生过的事情的看法。

思考与练习

想一想，你会怎么写这篇作文？写下你的作文提纲。



范文点评

2020年4月1日

星期三

阴

今天是阳光灿烂的日子，就像我的心情一

用天气、心情开头。

样。上个星期我在网上买了很多漂亮的连衣裙，今天送到了。这是我第一次在网上购物。打开包装的瞬间，我真的很激动。衣服的尺寸很合身，颜色也很好看。这次网络购物体验给了我很大的惊喜，互联网的方便和快速真令我感触良多。

直接进入主题，说明自己网络购物的体验、对网络购物的看法。

因为学习任务繁重，没有时间出去逛街，我就想尝试一下网络购物。没想到这一试，就让我喜欢上了网络购物。货到付款一键搞定，不但节省了时间，还可以货比三家。不出门，也可以逛遍全世界。网店的客服也不像商店的服务员一直在你旁边做介绍，他们只是耐心地回答问题、“无声”地给你建议。这让我觉得很舒服，没有购物的压力。我也喜欢语音服务，既可以买到喜欢的东西，又可以锻炼我的中文口语，一举两得。真是不一般的购物体验！

精彩的内容离不开有趣的叙述，一个简单的例子可以让日记显得生动活泼。

最后回到主题，点明第二段的主要内容和题目的中心：“体验”。

通过这次全新的网络购物体验，我深深地感受到互联网正在各个方面悄悄地改变着人们的生活方式，例如网络购物、手机支付、出行乘车、聊天儿交友等。互联网不但给人们的生活带来方便，也拉近了人与人之间的距离。但是，我认为互联网有利也有弊。互联网改变了人们沟通和交

总结第二段的主要内容，又承接第三段，起过渡作用，还回应了题目的第二个要求。

话锋一转，进入自己对互联网带来的问题的看法。

流的习惯，使人们面对面的沟通变少了。手机支付和网络购物虽然方便，但也给了骗子很多机会。网络交友的问题就更多了。我认为作为年轻人，要学会辨别网络信息的真假，这样才能真正让你的生活因为互联网而变得更美好。

这次的网络购物真让我大开眼界，令我难忘！它不仅给我带来不同的购物体验，也让我思考互联网对人们生活方式的影响。作为年轻人，我们要勇于接受新的事物、学习新的知识，也要注意互联网给我们带来的问题。

总结自己的感受，回应开头，前后照应。

案例分析

1

2020年4月1日

星期三

阴

最近这几天，我经常看到卡拉不是在玩手机就是在上网。我很为她担心，听说因为上网购物花了很多钱。可是她还是一直在买衣服、买包包等。我很想找她谈谈上网购物的不好。……

点评

日记的写作对象是“我”，题目也是要求写“我”的购物体验和看法，不是别人。文中第一段就写“卡拉”的购物体验是错的，在概念性理解和审题上直接丢分。

2020 年 4 月 1 日

星期三

阴

周期六就是妈妈的生日，我准备买一份礼物给她，可是我学习任务太重，没有时间出去逛街。于是，我准备试试看网络购物。可是，我从来没在网上买过东西不知道如何使用，只好找我的朋友爱丽来帮我。

爱丽很耐心的跟我讲解如何上网。……

点评

题目是要求写“你的网络购物体验”，说明事情是发生过的，而不是正在发生、还未发生的。

2020 年 4 月 1 日

星期三

阴

随着科技的发展，大家不仅在工作和学习上依赖互联网，甚至连网络购物也逐渐成为人们的新选择。根据调查，有 80% 的年轻人喜欢上网购物，而另外 20% 的年轻人不太相信网络购物，主要原因是因为……

点评

日记是写自己心理活动的，有时也像出气筒一样，是倾诉自己心事的对象。它注重“我”的感受，语气应该是随和、亲切的。这篇文章的语气太正式，好像在写正式的文章，不适合日记的语气。文章将在概念性理解上丢分。

亲爱的日记：

你好，又到了我写日记的时间了。今天是 2020 年 4 月 1 号。天空万里无云。

昨晚我又做了一个好梦，梦见我到了中国的淘宝，买了很多漂亮的衣服和裙子。我还到了淘宝的总部杭州去玩了一天，那里的西湖真是风景如画，一片片的荷花池，开在湖面上，微风一吹，像波浪一样起伏。……

点评

首先，文章把日记和书信格式混在了一起。其次，日记不是流水账，要选择性地记录，详略得当。这里以购物体验为主，就不应写去杭州西湖，偏题了。只要围绕一个中心，记一件事就好。请注意，忽视了语境、目的和受众的应答在讯息和概念性理解上可能得零分。

2.1.4 常用表达

📁 开头

- ① 窗外下着细雨，就像我的心情一样低落……
- ② 回想当初我在中国学习中文的日子，真的令我感触良多。
- ③ 今天是个普通的日子，对我却很特别，因为我第一次学会了……
- ④ 我以前不相信网上可以交友，但这次的经历改变了我对网络交友的看法。
- ⑤ 今天是个快乐的日子，为什么呢？因为……
- ⑥ 今天老师带我们去老人活动中心，一开始我觉得……
- ⑦ 我今天很不开心，因为……

📖 结尾

- ① 我的心情久久不能平静，我会永远记住这美好的一天。
- ② 从今天开始，我决定 / 打算要……
- ③ 天气变好了，我的心情也因此好起来，我认为凡事都要学会看开……
- ④ 很感谢同学们在我困难的时候伸出援手，我以后一定会……
- ⑤ 今天就记录到这里，明日继续我美好的生活。
- ⑥ 从明天开始，我一定好好努力……

📖 表示心情的词语

心情	词语
喜	高兴、快乐、欢乐、兴奋、欣喜、庆幸、眉开眼笑、满心欢喜、喜出望外、心情舒畅、欣喜若狂、心花怒放
怒	生气、愤怒、负气、恼怒、怒火中烧、面红耳赤、火冒三丈、怒气冲冲、暴跳如雷、咬牙切齿、恼羞成怒、勃然大怒、气急败坏
哀	悲伤、痛苦、哀伤、悲哀、伤心、难受、难过、痛心、沮丧、绝望、忧伤、闷闷不乐、泣不成声、悲痛欲绝、泪如雨下
惊	惊讶、慌张、诧异、惊奇、不知所措、大吃一惊、目瞪口呆、瞠目结舌、大惊失色、触目惊心

2.1.5 作文练习

要求

SL : 字数为 300–480 , 时间为 1h15m

HL : 字数为 540–720 , 时间为 1h30m

1

主题	身份认同					
题目	假期你到中国的一个城市参加夏令营。在那个城市，你发现很多人的生活习惯和你很不一样。请从下列的文本类型中选择一个，来谈谈你们生活习惯不同的地方以及你的感受和看法。 <table border="1"> <tr> <td>传单</td><td>电子邮件</td><td>日记</td></tr> </table>			传单	电子邮件	日记
传单	电子邮件	日记				
作文提纲						

2

主题	体验					
题目	你曾经到中国朋友家里参加一个中国传统节日的庆祝活动。这次经历让你对中国的传统文化和风俗有了不同的理解。请从下列的文本类型中选择一个，来谈谈你的感受。 <table border="1"> <tr> <td>日记</td><td>信</td><td>电子邮件</td></tr> </table>			日记	信	电子邮件
日记	信	电子邮件				
作文提纲						

3

主题	人类发明创造		
题目	你所在的国家将推行无人驾驶汽车实验，邀请市民参加体验活动。你也参加了这次活动。请从下列的文本类型中选择一个，来谈谈你坐无人驾驶汽车的感受以及你对科学技术改变人们生活方式的看法。		
	新闻报道	日记	电子邮件
作文提纲			

4

主题	社会组织		
题目	假期学校组织同学们去中国的一个农村学校当艺术老师，教那里的学生音乐、美术等艺术课程。请从下列的文本类型中选择一个，来谈谈你当艺术老师的感受。		
	演讲稿	新闻报道	日记
作文提纲			