

公元 960 年，宋太祖趙匡胤（927—976 年）代後周稱帝，國號宋，史稱北宋。五代十國的分裂局面，至此復歸統一，但北宋疆域比唐時大為減少，自立國時起不斷受到北方外族的威脅。公元 1126 年，金兵攻入北宋首都開封；次年俘宋徽宗趙佶（1082—1135 年）、宋欽宗趙桓（1100—1161 年）而去，北宋遂亡。

宋徽宗第九子趙構（宋高宗，1107—1187 年）在南京（今河南商丘）即位，後建都臨安（今浙江杭州），史稱南宋。南宋初年曾進行北伐，卻沒有成功；南宋後期，蒙古人崛起於北方，南宋於是聯合蒙古消滅金國。蒙古旋改國號為元，揮師南下，攻入臨安，俘走宋恭帝。南宋大臣陸秀夫（1236—1279 年）等擁立端宗，繼續抗元；不久端宗病死，文天祥（1236—1283 年）、陸秀夫立趙昀為帝。二帝曾於今九龍城濱海一帶駐蹕六個月，其後宋軍移駐新會崖山，為元軍所敗，陸秀夫負帝昀投海殉國。

公元 1279 年，南宋滅亡，元朝統一全國，建都大都（今北京）。元順帝妥懽貼睦爾（1320—1370 年）時，爆發紅巾軍起義。其後明太祖朱元璋（1328—1398 年）派兵攻入大都，推翻元朝統治；元順帝北走塞外，仍以「大元」為國號，史稱北元（1368—1402 年）。

宋元時期還有遼（916—1125 年）、夏（西夏，1038—1227 年）、金（1115—1234 年）三個政權，並稱「遼宋夏金」或「宋遼金元」，是少數民族興起的時期，元代版圖是中國歷代最大的。一般認為，從宋代開始，是中原人士大量移居香港的階段；在宋元時期，香港地區今日的新界、九龍等地，均出現了不少村落。宋元遺址和遺物的發現，是相當普遍的。

兩宋時期的香港

兩宋時期香港的名稱

宋朝的時候，在五嶺以南置廣東路及廣西路。東莞郡屬於廣東路，當時香港稱為碭州，其地包括三十六個島嶼，後人稱「大奚山三十六嶼」。此三十六嶼，西自大奚山（即大嶼山）北汲水門（今汲水門）起，東至東龍島北佛堂門（亦稱佛頭門），其中以大嶼山、香港島、舶寮洲三島為最大。論者認為：

碭州即是大香港，約包括香港九龍及新界，但「碭州三十六嶼」，卻專指東起佛堂門西至汲水門以南的香港群島而言。係根據下列三書而作判斷：一、（宋）陳仲微著的《二王本末》；他追隨益王、廣王流亡海上，所記事實，當屬可靠。二、元初吳萊著的《南海人物古蹟記》，此書作時距宋亡不久，故亦可靠。三、《大清一統志》。¹

宋代香港的狀況

兩宋時期嶺南地區的水陸交通、國內貿易及文化事業，都有空前的發展，在海上絲路上，中外船舶絡繹不絕。香港與鄰近地區，宋時稱為大奚山，隸屬東莞縣，設有稅關及官營鹽場。當時區內的居民以務農為主，亦有從事捕魚及燒石灰行業的。隨着經濟的發展，宋時移居香港的氏族日增，較著名的有鄧氏、侯氏、文氏及彭氏。



香港地區有不少宋代考古遺址，在大嶼山沙咀頭和稔樹灣、元朗錦田及吉澳，均發現一些墓葬及宋代瓷片，在米埔、奇力島亦發現藏有大批宋錢的窖藏。² 此外，在屯門的小坑村、新慶村及龍鼓上灘等遺址，出土宋代瓷器，及一些有關民居建築的遺蹟和遺物。³

北宋時期的香港

北宋（960—1127 年）時香港地區的史事，主要有以下三件：一、當時的九龍灣是一塊鹽田，北宋時特設「官富場」，置鹽官，專責煮鹽事務。官富場在當時是廣東十三大鹽場之一。二、廢「媚川都」，少壯的兵士編入「靜江軍」，老弱者遣回原籍，並禁止人民採珠。香港地區的採珠業因而沒落。三、江西吉水縣的鄧氏遷居岑田，即現時新界的錦田；鄧漢猷是新界鄧氏的始祖，他的曾孫鄧符協被尊奉為錦田一世祖。鄧符協於 1069 年（熙寧二年）考取進士，並被派到廣東任官，其間他到過錦田，覺得這裏山清水秀，任滿後舉家遷居至此。鄧符協是香港地區第一個中進士的人。

宋朝的時候，有「官富場」、「官富山」和「官富寨」三個名稱。寨是寨城（或作城寨），場是鹽場，山是與場、寨相連接的山地，三者互有關係，而以官富場為主體。官富寨又名官富九龍寨，即今日的九龍城，故址在今九龍城賈炳達道以北，東頭村、西頭村以內；官富山即今日自何文田至亞皆老街的東端，與馬頭涌道交界一帶的山地；官富場在官富山以東、官富寨東南的沿海地帶，即今日九龍灣西北、西南沿岸，自舊啟德機場西北角

以南，下至土瓜灣一帶，以至尖沙咀等地，都是宋朝時候的官富場。⁴

南宋時期的香港

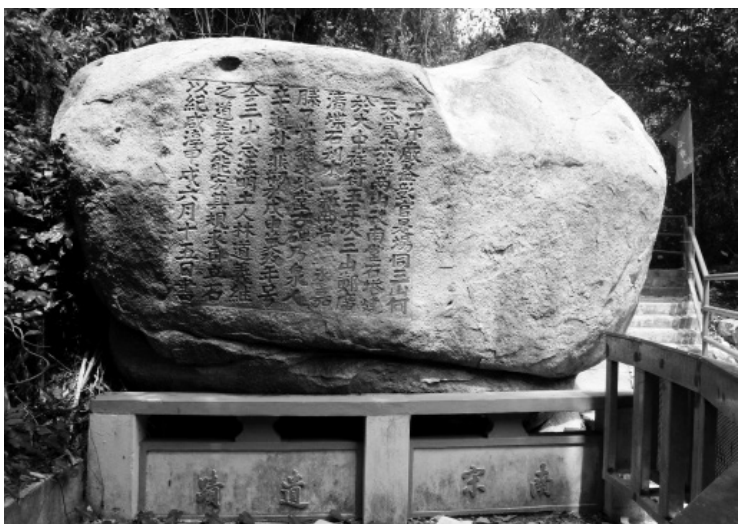
南宋（1127—1279 年）時期已有不少關於香港地區的記載，以下是與佛堂門、官富場、大嶼山有關的幾件史事：其一、南宋時對外貿易發達，佛堂門成為交通要道，當時已設佛頭洲稅關，向經過的船貨抽稅。1266 年（咸淳二年），林道義建佛堂門大廟。其二、1200 年（慶元六年），官富場設摧鋒水軍駐守。1274 年（咸淳十年），官富場鹽官嚴益彰刻北佛堂的摩崖石刻。其三、禁大嶼山煮私鹽，鹽民千餘人入海為盜；名臣李昉英（1201—1257 年）封番禺開國男，朝廷賜大嶼山給他作為食邑。元兵南侵時，宋端宗趙昴（1269—1278 年）曾經由大鵬灣進入香港地區；繼位的宋帝昺（1271—1279 年），相傳曾在九龍城的小山崗上逗留，後人立「宋王臺」以為紀念。南宋末年，有大批人口自中原移居香港，並在新界建立一些村落，其中文氏族人，就在新田和大埔泰坑一帶建立村落。厦村的鄧氏分支，於十三世紀時遷到元朗居住。

香港地區內最早有記載的海盜活動，可追溯至 1197 年（慶元三年）。當時大嶼山的鹽農領袖萬登，因不堪官府剝削，率部眾與宋兵作戰，打敗了官兵，奪取官船出海行劫，成為海盜。

廣東名宦李昉英

南宋時，廣東名宦李昉英獲封番禺開國男，賜食邑三百戶，封地及於大嶼山和馬灣，遂立碑石為證。李昉英，字俊明，號





上圖——為紀念南宋末帝駐蹕九龍城而立的「宋王臺」
下圖——官富場南宋咸淳年間（1265—1274 年）石刻近貌



文溪；世居隴州（甘肅），祖輩出仕江西，輾轉遷至廣東南雄及番禺。1226 年，李昉英會試高中進士，為探花，授福建汀州府推官。歷任太學博士、秘書郎、憲倉提舉、知贛州等，曾三度平定亂事，為百姓所感戴，建生祠八座，遍佈廣東、江西兩省，廣州修有文溪祠及探花臺，後已拆毀。1254 年被召入朝任官，曾兼國史館編修，升龍圖閣待制、吏部侍郎，加中大夫，賜番禺食邑。晚年辭官，隱居於廣州，卒謚忠簡。有《文溪詞》、《文溪集》，部分入《全宋詩》中。

根據坊間傳說，李昉英得堪輿學家指示，指大嶼山與馬灣等地形狀如牛，預言「大牛帶小牛，代代出公侯」，他於是向朝廷求賜大嶼山為食邑，祈望福蔭後人。未幾，風水大師賴布衣南來相地，指大嶼山形如巨象，預言「大象帶小象，代代出和尚」，李昉英聽後大為失望，於是回廣州。⁵幾百年後看來，以今日大嶼山的發展，既有佛門勝地，也是國際機場所在，達官貴人往返其間，上述兩個預言都應驗了。

西貢大廟灣刻石和望夫山

現存西貢大廟灣刻石，刻於南宋咸淳甲戌年間，即 1274 年，是香港最早有紀年的刻石，記載鹽官與友人到南北佛堂門遊覽的事蹟，以及該處兩所廟宇的歷史。⁶西貢大廟灣刻石已列為香港法定古蹟，地點在西貢大廟灣地堂咀。

南宋時已有關於「望夫石」的描述，詩人劉克莊有一首詞是這樣寫的：「望夫處，江悠悠；化為石，不回頭。山頭日日風和雨，行人歸來石應語。」所指的就是今日九龍獅子山向沙田那邊，



大嶼山李府界石。約於 1265 年（咸淳元年）後樹立，用以標誌宋朝官員李昉英食邑界限。



望夫山上的「望夫石」，這塊巨石酷似一個女人揹着孩子，在對江眺望。相傳她的丈夫漂洋過海去異地謀生，遲遲未歸，那婦人時常揹着孩子到山上等候。日子久了，竟化為一尊石像屹立於山頂。直至近代，香港是眾多國人出境謀生所經之地，有「海外華人家鄉」之稱，這塊望夫石也就成為華僑史的一個象徵。

宋末二帝的經歷

南宋末年，宋度宗趙禔（1240—1274 年）於 1274 年（咸淳十年）崩，留下趙昀、趙昶、趙昺三個兒子。趙昀為嫡子，四歲繼帝位，是為宋恭宗，封趙昀為益王、趙昶為廣王。1276 年（德祐二年），元兵攻陷南宋都城臨安（今杭州），把恭帝和太后擄走。南宋大臣陸秀夫、陳宜中、張世傑等，奉益王和廣王逃到福建，益王繼位，是為端宗，改元景炎，封趙昶為衛王。不久，元兵追至，陳宜中、張世傑奉端宗及衛王入海至潮州，經惠州，想去廣州，但因受阻，乃改入碭州。

1277 年（景炎二年），端宗於農曆二月至梅嶺山，四月住官富山，九月移淺灣，十一月淺灣陷落，復避至秀山，西航至井澳，途中遇颶風，幾乎淹死，西奔至西女峽，入海至七里洋。上述幾個地方，都在今香港、中山境內，包括：

- （一）梅嶺山——就是現在大嶼山的梅窩。
- （二）官富山——就是九龍山，山下有宋王臺，在舊啟德機場西邊，其遺蹟今已不存。
- （三）淺灣——經許地山考證，即今荃灣。
- （四）秀山——即今虎門。

(五) 井澳——在今中山縣南海中橫琴山下。

(六) 西女峽——又叫仙女澳，在今中山縣境海中。

端宗一行在七里洋時，陳宜中逃走；廣州以西的高州、雷州、化州，守軍都向元兵投降。端宗不得西進，適遇張世傑部擊敗元兵，恢復淺灣，端宗乃從廣東境東返，於翌年（1278 年，景炎三年）三月回至碭州，四月崩逝，陸秀夫等將其遺體葬於赤灣（在今深圳市蛇口）。⁷ 復擁衛王為帝，是為宋帝昺，改元祥興，升廣州為翔龍府，升碭州為翔龍縣。元兵破厓山，陸秀夫抱着宋帝昺跳海而死。⁸ 現時九龍有一條龍翔道，是否與此有關，有待查考。

宋帝昺在九龍官富場期間，有一次被元兵追到今日馬頭涌的一座小丘上，危在旦夕之際，山上一塊巨石突然崩裂，帝昺躲在石縫中，得以逃脫。後來人們為了緬懷宋帝，就在此石塊上刻了「宋王臺」三個字。也有人認為，「宋王臺」是宋帝築的觀賞臺。據說在「宋王臺」不遠處，還建有「二王殿」。後來村民為了紀念宋帝，將「二王殿」所在地改名為「二王村」。⁹

文天祥《過零丁洋》

南宋抗元名臣文天祥（1236—1283 年）有《過零丁洋》一首詩。其中的零丁洋即伶仃洋，在珠江口，在內伶仃島與香港大嶼山之間。文天祥，曾任湖南提刑、知贛州，1275 年（德祐元年），元兵渡江南侵，逼近南宋首都臨安，文天祥被任命為右丞相兼樞密使，代表南宋跟元朝談判，但被拘留。後來逃脫，退入廣東。當時昺、昹二帝亦南逃，駐驛香港地區約十個月，後被元兵追趕至

新會厓山，文天祥亦於五坡嶺（今廣東省海豐縣北）被俘，元軍逼迫他勸宋軍統帥張世傑投降，途中經過香港九龍官富場及零丁洋，文天祥寫了這首流芳千古的詩篇，以示拒絕勸降。詩云：

辛苦遭逢起一經，干戈寥落四周星。

山河破碎風飄絮，身世沉浮雨打萍。

惶恐灘頭說惶恐，零丁洋裏歎零丁。

人生自古誰無死，留取丹心照汗青。



香港地區的侯王廟

大嶼山有侯王宮，九龍城有侯王古廟，都供奉楊侯大王，但說法紛紜。相傳宋代二王南下時，楊太后的弟弟楊亮節一直陪伴左右，輔理朝政，生前被封為侯，死後被封為王，稱為楊侯王，土人則稱他為「大王」，所以侯王廟供奉的神稱為楊侯大王。許地山說：「其侯王廟乃楊太后外戚隨帝逃此殉難後，晉封為王。（宋外戚皆封侯）人民崇祀之，稱為侯王。」¹⁰

大嶼山的侯王宮位於東涌沙咀頭，一般稱為侯王廟。廟內存放一口古鐘，鑄有「清乾隆三十年」字樣，據此推斷，侯王宮可能建於 1765 年。侯王宮經歷多次重修，有部分可見於碑刻記載；廟頂正脊有陶瓷裝飾，則是遲至宣統年間（1909—1911 年）的石灣瓷器製品。¹¹



位於大嶼山沙咀頭的楊侯古廟

最近出土的宋代古井

2012 年 11 月起，港鐵公司於啟德機場舊址附近進行「沙中線」工程，在距離地面約兩米的土層中發現了二百三十九個遺蹟及數千件文物，包括六口古井。經初步勘定，大部分屬於宋代遺蹟，當中以宋代方井最為矚目，另有部分是清代之物。

六口古井之中，宋代遺蹟和清代建築各半。五號井是現時發現最大的一個宋代方井，而且結構最為完整，井口由長形石塊圍起水井範圍，井身由花崗岩石條堆疊而成，深達十層，每層厚約一尺，水井深度不少於三米。宋井建築技術精良，連同周邊的明渠和房舍基址，顯示了當時的生活人口、經濟發展和文化程度，遠遠超過現時人們所認知的水平。論者甚至認為，九龍海域在當時是海上絲綢之路的前線。¹²



元代的香港

設置屯門、官富巡檢司

元朝（1271—1368 年）時，香港仍屬東莞，政府曾下令在香港採珠，甚至由官家向蟹戶（水上居民）提供酬勞，令他們三年一次在大埔採珠，並置官主持採珠事務。後來因為採珠擾民而作罷，但不久又再設官。

元朝初年，政府曾在香港地區設置屯門巡檢司，額設巡檢一員，轄管寨兵一百五十人，衙署位於屯門寨。其後，又設置官富巡檢司。巡檢司制度始於五代，盛於兩宋，金及西夏也有類似設置，元朝沿用宋、金遺制。元代的巡檢司大致可分為三類：第一類是在州縣以下，負責捕盜維持治安的；第二類設在少數民族地區，帶有一定的鎮撫和羈縻性質；第三類設在沿江沿海，負責巡邏管轄。香港地區內的巡檢司，應該屬於第三類。巡檢司的設置，標誌着中央政權對香港地區管理的加強。¹³

中原氏族南遷及建村立業

一些中原氏族因要遠離蒙古人的管治，相繼南遷至今深圳及香港一帶，建村立業，與原居民共同相處。元朝末年，廖氏族人自福建遷至新界，後來在上水定居；侯氏族人自廣東遷至上水河上鄉，彭氏族人由江西遷居至粉嶺。時至今日，他們的後代仍在新界居住。鄧氏、文氏、廖氏、侯氏和彭氏，合稱為新界五大家族。1355 年（至正十五年），東莞何真於坭岡起事反元，香港地區的居民亦紛紛響應；其後何真在新界黎洞、林村及岑田等地建