

編者的話

2022 年年初，香港開始出現第五波疫情。農曆新年甫過，確診人數持續攀升，醫療資源難以負荷，市民大眾彷徨無助。一時間，美麗的東方之珠墜入愁苦的黑夜。然而，夜越黑，星越亮。危難時刻，香港社會各界各司其職，各盡所能，積極應對兇險的疫情，攜手共克時艱。

數月以來，香港各大媒體奔走於抗疫一線，捕捉一個個值得記錄的瞬間，採寫了許多真實感人的新聞報道，並及時與市民分享有益資訊，傳播寶貴的抗疫正能量。見及於此，我們感動於這些激勵人心、凝聚力量的文字與圖像，同時也希望運用出版人自身所長，以流傳更為廣遠的形式——書籍，將其留存，令其傳播開去。

編者遍蒐各大媒體的相關報道，聚焦平凡個人的非凡貢獻，正是這些身份各異、角色有別的平凡人，點亮了香港戰疫之路的星星之火。以「平凡人」為經，以其不同身份為緯，我們將精選出的這些戰疫真實故事編列為四個篇章：第一篇「英雄無悔」，集中展現抗疫一線工作者風采，包括一

線醫護人員、核酸檢測人員等。面對嚴峻疫情，他們勇於擔當，堅持用自己的專長服務大眾，無怨無悔。第二篇「仁者無懼」，主要彙集社區工作者的抗疫故事。社區工作者是香港社會的重要力量，他們默默奉獻，在抗擊疫情的關鍵時刻，發揮了深入基層、幫老扶弱的重要作用。第三篇「微塵有光」，主要記錄疫情下香港市民的親身經歷。鄰里街坊困頓之中的守望相助，方艙隔離的點滴記錄與分享，全家確診之後的自我救助……疫下的港人身體力行，續寫著可貴的獅子山精神。第四篇「堅強後盾」，主要反映後方保障人員的艱辛與付出。兵馬未動，糧草先行。後方保障是打贏抗疫之戰的前提和基礎。內地援港物資運送、逆行的援港醫護、方艙援建，為港人走出疫情築起了堅定的信念。

黑夜之中，一顆星是何等渺小，但無數的星星一同發光，便足以照亮夜空。只要懷抱希望和勇氣，你便是夜空中最亮的那顆星。編者在此向新華社、中國青年報、大公文匯、鳳凰衛視、橙新聞、晴報等媒體同仁，以及無私提供圖片支持的各位受訪者，一併致以衷心的謝忱和敬意！沒有你們的支持，就沒有這本書的出版。

2022 年 5 月

目錄

第一篇 英雄無悔

- 002 康文署救生員一呼百應：變出氣袋無怨言 憑經驗化解市民怨氣
- 005 寒風冷雨堅守崗位為市民檢測
- 008 醫療輔助隊縱橫疫區「未驚過」
- 013 救護主任：打敗疫魔靠硬淨！
- 018 退休紀律部隊人員毅然走上前線
- 021 執手抗疫：記奮戰在一線的兩對香港醫護夫妻
- 024 愛心警員：抗疫，人人都可出力
- 027 香港一名 90 後核酸採樣員的心路歷程
- 031 形容疫情如同馬拉松，伊院護士誓全力以赴接力跑完
- 034 高牆鐵幕下，懲教人員守護確診囚犯生命健康
- 037 「氣球大夫」和檢測「戰士」的香港抗疫故事
- 043 港病房護工：「護」高危長者 「工」疫情之艱

第二篇 仁者無懼

- 048 香港抗疫義工：點點微光 匯聚星河
- 052 師奶兵團無懼疫情 檢測站做義工
- 057 內地生在港做義工：「能幫一個是一個！」
- 061 「我哋市民需要你」成動力 地區工作者確診留家不忘處理求助
- 068 香港輕鐵車長：使命在肩無懼風險 香港不能「停站」
- 071 社區幹事奔走前線染疫 盼以自身經歷勸長者接種疫苗
- 076 奔走前線向染疫者派物資 社區主任：危難時刻必須有人站出來
- 080 中醫師父親義診抗疫 北上兒子拍片聲援
- 082 捨小家為大家：記疫情中的逆行者唐學良
- 086 一封梨木樹邨居民的感謝信
- 089 香港抗疫中的父與子
- 092 「好腳力」：香港精英運動員參加防疫服務包派發活動

第三篇 微塵有光

- 096 善心人士深水埗明哥及善心社企向露宿者派發中藥藥包
- 101 香港抗疫車隊：疫情下逆行的「紅飄帶」
- 107 社企為幫基層不敢病 設飯盒機派熱飯
- 110 打工仔染疫缺勤兩週 好上司無催返工訂補身雞湯送驚喜
- 113 髮型屋停業下買物資贈長者孕婦 老闆娘：希望香港人不再冷漠



英雄無悔

- 116 我是新田方艙首批住客
- 120 自資改建隔離酒店買物資 原居民盡全力為抗疫
- 125 一家五口的抗疫日誌（上）
- 134 一家五口的抗疫日誌（中）
- 145 一家五口的抗疫日誌（下）
- 152 成功轉陰 —— 一位香港新冠感染者的方艙日記
- 155 從寒心到暖意：我是這樣被抗疫物資「砸」中的
- 158 一家三口確診缺糧 街坊輪流送暖

第四篇 堅強後盾

- 162 香港阿姨：我記住了你們明亮的眼睛
- 167 七天 拔地而起的「希望」
- 171 守護香港「菜籃子」
- 174 確保抗疫物資準時運抵 機場幕後英雄不眠不休工作 30 小時
- 176 孩子剛滿百日 他選擇「逆行」援港
- 181 「我」的醫療援港抗疫日記：獅子山下，粵港同心
- 187 保安局先遣隊員談元朗方艙醫院之一 海關篇
- 190 保安局先遣隊員談元朗方艙醫院之二 海關篇
- 193 香港醫護談內地援港之一 醫護篇
- 196 香港醫生談內地援港之二 醫護篇
- 199 想要戰勝疫情的每一個人



康文署救生員一呼百應： 變出氣袋無怨言 憑經驗化解市民怒氣

在嚴峻的疫情下，公務員亦積極參與抗疫工作，務求達到動態清零目標。康文署上月底出動近 200 人參與葵涌邨逸葵樓圍封行動，首日工作有 20 多名救生員參與其中，由於逸葵樓是第五波疫情下首批被圍封的樓宇，工作人員所遇到的壓力特別大，面對一些情緒較激動的市民，救生員憑着平日救援經驗，成功將問題一一化解。

純屬自願性質 日穿 14 小時保護衣

香港拯溺員工會主席鄧子安對《橙新聞》表示，在逸葵樓圍封首日，已經接獲署方通知到現場協助，由於這次出動純屬自願性質，面對當時不能預知的情況，不少同事依然一呼百應，他相信這正是從事拯救工作的使命感。

由於當值安排是工作一日後至少要兩日完成檢驗後才能重返崗位，故鄧子安於圍封首日及第四日當值。不過當值一日絕不能說輕鬆，他們要連續 14 小時身穿保護衣在現場工作。不過對於可能染疫，他覺得這絕非救生員所擔心的事，「平日工作只係着件背心，而家全套裝備保護性更強。」



上 | 在葵涌邨逸葵樓圍封行動中，救生員及康文署一眾人員為居民派送飯盒。

下 | 鄧子安 (右) 與同事們協助葵涌邨圍封工作。

圍封初期資訊較混亂 對居民求助感到愛莫能助

圍封期間救生員工作主要負責為居民派送飯盒，由於是圍封初期，大家對詳細安排都不甚了解，居民情緒顯得激動，部份人更將怨氣發洩到工作人員身上。不過正由於他們的救援經驗，加上經常要面對接觸市民，最終憑耐性及經驗，成功安撫居民情緒。鄧子安覺得，最無奈的反而是圍封初期資訊較混亂，居民對於圍封時間、檢測安排等都不太清楚，最終只能向他們這些「派飯員」查詢。由於不少資料他們亦答不上，對居民的求助只感到愛莫能助。

不過在圍封一周內，他們亦發現居民態度的轉變，由最初充滿不安甚至指罵工作人員，到後來感謝他們的協助，有居民甚至在大門貼上字條，感謝工作人員的辛勞，令他們非常安慰。

隨着疫情愈趨嚴峻，挑戰將更大，鄧子安指，他們已接獲通知，隨時要全體候命出動，身為公務員及香港人，他們亦有足夠心理準備，未來工作量可能更大，但更希望的是疫情盡快結束，大家生活重回正軌。

撰稿：Mars、samsontse
圖片：受訪者、康文署提供
橙新聞，2022年2月21日

寒風冷雨堅守崗位為市民檢測

寒風冷雨吹襲我城，連日來氣溫低至個位數字，疫下更添幾分淒涼，稍微站在室外半秒，也令人渾身顫抖。試想想，在戶外檢測的前線人員何以在這環境下，強忍嚴酷寒流，繼續如常為市民檢測？有身兼地區服務者的立法會議員參與送暖行動時，更透過在前線的工作經驗，反思身為地區服務者的角色，「其實，我們在日後可以再多做一點」。

瘦弱女工作人員手指發僵渾身麻木

民建聯李世榮向《橙新聞》表示，在新世界發展的贊助下，他們日前在傍晚時分到車公廟體育館檢測站、瀝源社區會堂檢測中心及將軍澳寶康公園檢測站，為檢測人員安裝暖爐。

最令他記憶猶深是，甫到瀝源社區會堂檢測中心，看到一位瘦弱的年輕女工作人員在冰冷微雨下，坐在電腦前輸入檢測者資料，「她弱質纖纖，看到她打字時，整個人發抖，手指非常僵硬，不時要用另一隻手鬆鬆指骨。隔著手套也聯想到她的雙手發紫，但她卻繼續工作……」

「我們在場裝暖爐一會兒，已冷到不停碎碎唸，到離開那一刻都仍在講，更遑論前線的人。」他笑說著。



上 | 李世榮與沙田地區團隊到數個檢測中心安裝暖爐。

中 | 預備材料及物資，安裝暖氣設施。

下 | 安裝暖爐時，他們坦言感到非常寒冷。

前線專業服務市民 人群散去即圍爐取暖

在安裝暖爐的時候，李世榮亦留意到，在旁工作人員面不改色，努力地運用一對早已僵硬麻痺的雙手，儘管他們需不時兩手摩擦生暖，但亦無阻他們進行各種工序。

當他們安裝完成後，工作人員仍在自身崗位，目不斜視，默默地服務。不過，當檢測人士散去，現場僅餘下他們的時候，他們隨即走到暖爐前取暖，說著「好凍呀」、「係囉，手指都無法動彈」和「成個人好似僵了」；即使如此，李世榮卻仍留意到他們「有講有笑」，互相鼓勵一番，未幾，工作人員稍從遠處看到有市民身影時，他們迅即重返所屬崗位。

對於前線工作人員在惡劣天氣下工作的態度，李世榮認為，或許有人會本着「他們受薪、打工的心態看待」，產生理所當然的觀感。這種環境下仍保持水準和專業，「並非人人可以做到」。他更明言，是次體驗讓他反思，「其實，我們作為地區人士，是否可以再多做一點呢？」

寒流未退，相信香港市民仍要「捱」多兩日，李世榮將在這兩天到不同地方向工作人員及市民派暖貼，期望將前線不論環境亦能保持專業的精神，發揚光大。

撰稿：Abel、CK Li

圖片：受訪者提供

橙新聞，2022年2月22日