

目錄

i	序一 道上同行說古今
iii	序二 緣來古道
v	序三 昔日古道、今日山徑
vii	自序
001	第一章 古道由來
005	第二章 古道功能
009	第三章 古道命名
015	第四章 古道與地名
023	第五章 古道與鄉約、墟市的關係
037	第六章 古道漫談
037	一 新界東北
037	1. 八仙嶺、橫嶺、吊燈籠古道群
053	二 大埔、粉嶺、打鼓嶺
053	1. 鳳馬古道與鴉山古道
060	2. 桔仔山坳古道
065	3. 禾徑山廟徑
070	三 九龍、沙田、大埔
070	1. 蓮藕山與官富山古道群
077	2. 沙田與大埔古道群



080	四 西貢、清水灣
080	1. 西貢區古道群
088	2. 西貢古道
092	3. 北潭涌與榕北走廊
101	4. 北潭坳古道群
106	5. 將軍澳與清水灣古道群
112	五 荃灣、元朗、八鄉、屯門
112	1. 元荃古道
123	2. 甲龍古道
127	3. 花香爐古道
135	六 大嶼山
135	1. 南山古道
139	2. 石壁古道
143	3. 根頭坳古道
149	第七章 香港古道分佈列表
163	第八章 步行古道注意事項
165	編後語
166	參考書目
171	鳴謝
173	附錄