

目录

第一单元

时间的礼物

阅读一	时间管理	1
阅读二	难忘的十六岁生日派对	4
阅读三	立志学医	7
阅读四	成语故事：愚公移山	10

第二单元

年轻人的烦恼

阅读一	做决定	13
阅读二	手机	16
阅读三	建议每周上课 4.5 天	19
阅读四	成语故事：伯乐相马	22

第三单元

成功的秘密

阅读一	张艺谋	25
阅读二	冰心	28
阅读三	年轻科学家万蕊雪	31
阅读四	成语故事：凿壁借光	34

第四单元

世界的挑战

阅读一	农庄私房菜	37
阅读二	5.30 无塑料环保日	40
阅读三	95 后科学家申怡飞	43
阅读四	成语故事：折箭训子	46

第五单元

悠久的历史

阅读一	中国人过年的习俗	49
阅读二	青少年的健康管理	52
阅读三	稻米	55
阅读四	成语故事：指鹿为马	58

第六单元

多元文化

阅读一	奥运会	61
阅读二	日本人的礼仪	64
阅读三	法国人的午餐	67
阅读四	成语故事：盲人摸象	70

参考答案

quǎn lǐ

chā jù

zhì shāng

néng lì

jiàn yì

qīng dān

líng suì

dān cí

dìng

mù biāo

mài jìn

诤讲

tí qāo

xiào lù

非常重要的。

- ① 管理 management
- ② 其实 actually
- ③ 造成 cause
- ④ 差距 gap
- ⑤ 智商
intelligence quotient
- ⑥ 能力 ability
- ⑦ 建议 suggest
- ⑧ 清单 detailed list
- ⑨ 零碎 fragmentary
- ⑩ 单词 word
- ⑪ 定 set
- ⑫ 目标 goal
- ⑬ 迈进 stride forward
- ⑭ 提高 increase
- ⑮ 效率 efficiency



1 根据短文判断正误

- ☐ 1) 有些同学的成绩差是因为他们的智商不高。
- ☐ 2) 管理好时间可以提高成绩。
- ☐ 3) 写工作清单时要先写最重要的事情。
- ☐ 4) 放学回家路上的时间算是零碎的时间。
- ☐ 5) 有目标的人一天到晚感觉没事做。
- ☐ 6) 高效率做事会花更多的时间。

2 根据短文回答问题

- 1) 是什么造成有的同学成绩好，有的同学成绩差？
- 2) 短文里介绍了哪几种管理时间的好方法？
- 3) 同学们在零碎的时间里可以做些什么？

3 用所给词语填空

差距 智商 清单 单词 目标 效率

- 1) 去超市以前，你先写一个 _____ 吧。
- 2) 我这个学期的 _____ 是每次汉语考试得 90 分以上。
- 3) 虽然他有高 _____，但是他学习一直不努力。
- 4) 他常边做作业边听音乐，所以学习 _____ 不高。
- 5) 他的学习成绩跟班上的第一名比还有 _____。
- 6) 我今天上汉语课学了 10 个 _____，都很难。

4 填名词

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1) 管理 _____ | 2) 做 _____ | 3) 写 _____ |
| 4) 花 _____ | 5) 玩儿 _____ | 6) 记 _____ |
| 7) 读 _____ | 8) 定 _____ | 9) 提高 _____ |

5 根据短文配对

- | | |
|--|--|
| ☐ 1) 同一个班里的同学, | A) 你做事就会觉得有意思。 |
| ☐ 2) 如果有了目标, | B) 会管理时间。 |
| ☐ 3) 做事效率高的人 | C) 学习成绩都差不多。 |
| ☐ 4) 很多同学把零碎的
时间 | D) 不会用零碎的时间。
E) 有人考试考得好, 有人考得差。
F) 用来做功课。
G) 花在玩儿手机上。 |

6 根据实际情况回答问题

- 1) 你管理时间的能力怎么样?
- 2) 你每天会写清单吗?
- 3) 你在零碎的时间里做些什么?
- 4) 你今年学习有目标吗? 定了个什么目标?
- 5) 你做事效率高吗? 请举一个例子。
- 6) 说一种你觉得能提高学习效率的方法。