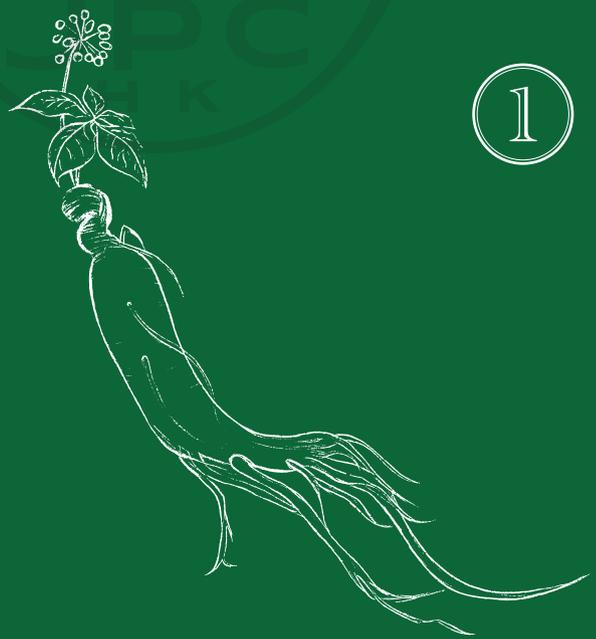
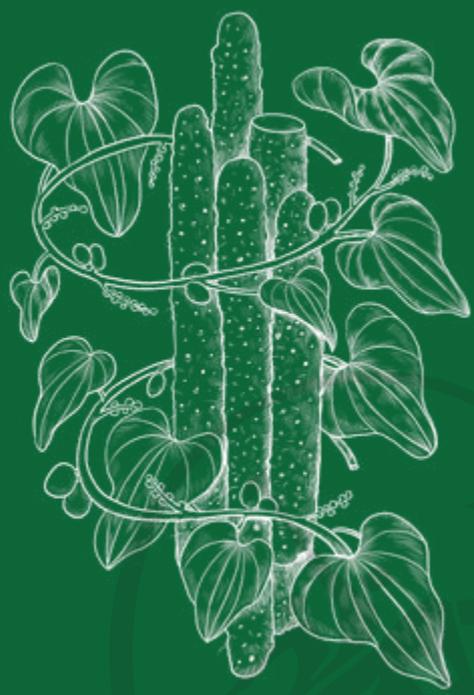






# 總論篇

1



## 蔬菜從哪兒來？

在我國的主要農作物中，至少有 300 多種來自域外（國外及現在的少數民族地區），主要糧食作物除了明清時期引進的玉米、土豆、番薯外，基本來自我國主要農區。但我國古代源自本土的栽培蔬菜卻不多，《詩經》等文獻記載的可食用蔬菜有 20 餘種，但人工栽培的卻少之又少，只有甜瓜、蕓、瓠、韭、薺、葵 6 種，很是缺乏。

西漢時期，人們開始從西域引進蔬菜，這些蔬菜大部分來自亞洲西部，也有一部分來自地中海地區、非洲或印度，基本上是通過新開闢的絲綢之路傳入的。據漢代《汜勝之書》《四民月令》《急就篇》等文獻統計，栽培蔬菜有 20 餘種。漢代的栽培蔬菜，相當一部分是從域外引進的，如苜蓿、大蒜、香菜、豇豆、黃瓜、豌豆、茄子、胡蔥等，幾乎佔到了總數的一半。

北魏時期，《齊民要術》中記載栽培方法的蔬菜增加到 30 餘種。魔芋、茄子來自我國少數民族地區，都逐漸傳入中原；苜蓿菜雖然在南朝已有，但遲至元代《農桑輯要》才敘述其栽培方法。明清之前，雖然栽培蔬菜種類不斷有所變化，但是在很長時期內總的數量幾乎沒有大的增加。

唐代以後，隨著經濟重心的南移，海上絲綢之路迅速發展，開始有新的蔬菜傳入我國。唐末五代成書的《四時纂要》按月討論了 30 餘

種蔬菜的栽培方法，這一時期引自域外的蔬菜有萵苣、菠菜。南宋《夢粱錄》記載的蔬菜有 40 餘種。元代王禎《農書》記有栽培方法的蔬菜也有 30 餘種。人們熟悉的絲瓜、胡蘿蔔是這一時期新增加的蔬菜的代表。

不過在明代之前，我國蔬菜仍然處於缺乏狀態，所以以精耕細作為特徵的中國傳統農業不斷地引進新的蔬菜。明清時期，蔬菜種類增加很多，基本都來自美洲，如番茄、辣椒、結球甘藍等；也有少數來自其他地區，如在明代被廣泛栽培的蕹菜便來自嶺南。清代《農學合編》共總結了 57 種栽培蔬菜，清代《植物名實圖考》中的記載進一步增至 176 種蔬菜。明清時期引進的蔬菜，增加了蔬菜品種，豐富了人們的飲食結構，最終形成了以瓜茄菜豆為主體的蔬菜結構。

縱觀歷史，我國蔬菜種類發生了較大變化。一些我國本土蔬菜如蓼、蕺菜、薺、牛蒡等重回野生狀態，西漢《靈樞經·五味》所說的“五菜：葵甘，韭酸，藿鹹，菹苦，蔥辛”，指的就是當時最常見的五種蔬菜葵、韭、藿、菹、蔥，後來多半回歸野生。一些明清以前從未栽培過的蔬菜，如番茄、南瓜、辣椒等，卻獲得了極大的發展。還有一些蔬菜，如白菜、蘿蔔、葵、蔓菁等，它們的栽培比重發生了很大的變化，李時珍《本草綱目》記載古代葵菜是“百菜之主”，明代白菜取代葵成為百菜之主、蘿蔔取代蔓菁成為南北廣為栽培的根菜。我國一向重視種植業的發展，增加生產一般從植物性產品著眼。古人很早就注意到了蔬菜周年供應不平衡的問題，尤其缺少夏季食用的蔬菜，不同歷史時期我國一直在引進來自域外的蔬菜（見下表）。

夏季是我國古代的蔬菜供應淡季，“園枯”現象時有發生。在我國本土蔬菜尤其夏季蔬菜比較緊缺的情況下，主要通過引進的方式增加夏季蔬菜品種，以解決“夏畦少蔬供”的情況。明代以前，雖有引進，但仍難以滿足人們對夏季蔬菜的需求。明清以來，隨著美洲蔬菜作物的引進，加之充分發揮本土蔬菜作為夏季蔬菜的潛力，最終在清代形成了以茄果瓜豆為主的夏季蔬菜結構。





來自域外的主要蔬菜

秦漢	魏晉南北朝	隋唐五代	宋元	明	清、民國
苜蓿〔〔西漢〕司馬遷《史記·大宛列傳》〕	茴香〔〔三國魏〕嵇康《懷香賦》〕	高苣〔〔唐〕杜甫《種高苣》〕	胡蘿蔔〔〔南宋〕常棠《瀛水志·物產門·菜》〕	辣椒〔〔明〕高濂《遵生八箋》〕	土豆〔清光緒《渾源州續志》〕
豌豆〔〔東漢〕崔寔《四民月令》〕	蒔蘿〔〔晉〕顧微《廣州記》〕	菠菜〔〔唐〕段公路《北戶錄》〕	絲瓜〔〔南宋〕杜北山《詠絲瓜》〕	番茄〔〔明〕王象晉《群芳譜》〕	西葫蘆〔清順治《雲中郡志》〕
胡蔥〔〔東漢〕崔寔《四民月令》〕	苜蓿菜〔〔南梁〕陶弘景《名醫別錄》〕	西瓜〔〔北宋〕歐陽修《新五代史·四夷附錄》〕	苦瓜〔〔南宋〕普濟《五燈會元》〕	南瓜〔明嘉靖《福寧州志》〕	筍瓜〔清乾隆《大名縣志》〕
魔芋〔〔東漢〕許慎《說文解字》〕	扁豆〔〔南梁〕陶弘景《名醫別錄》〕	刀豆〔〔唐〕段成式《酉陽雜俎》〕	洋蔥〔〔元〕熊夢祥《析津志·物產》〕	菜豆〔明萬曆《雷州府志》〕	結球甘藍〔〔清〕楊賓《柳邊紀略》〕
—	黃瓜〔〔北魏〕賈思勰《齊民要術》〕	球莖甘藍〔〔唐〕孫思邈《備急千金要方》〕	蠶豆〔〔北宋〕宋祁《益部方物略記》〕	花生〔〔明〕方以智《物理小識》〕	菜豆〔清同治《上饒縣志》〕
—	豇豆〔〔三國魏〕張揖《廣雅·釋草》〕	—	—	—	西芹〔清末農工商部農事試驗場檔案〕
—	大蒜〔〔晉〕張華《博物志》〕	—	—	—	花椰菜〔民國七年《上海縣續志》〕
—	香菜〔〔晉〕張華《博物志》〕	—	—	—	豆薯〔清乾隆《順德縣志》〕
—	胡椒〔〔晉〕司馬彪《續漢書》〕	—	—	—	—

註：本表所列典籍為最早記錄該蔬菜的文獻。

# 糧食安全話古今

“食色性也”，吃吃喝喝是與家國天下息息相關的命題，不僅關乎口腹之慾、食療養生，而且與人民生計、社會生活緊密勾連。特別是後者，人民是否吃得飽、吃得好，直接關係到國家穩定，所以歷朝歷代國家機關都特別重視糧食安全。

## 重農思想

中國古代歷來強調以農為本，這就是我們樸素的重農思想。重農是中國古代糧食安全的基本指導思想，是中國古代經濟思想的一條主線。

中國傳統社會以農業經濟為主，農業是國家財政收入的主要來源，是國家經濟的基礎，直接關係著國家政權的鞏固、社會秩序的穩定。因此，歷朝歷代都十分重視糧食安全，帝制社會統治者一向有春耕籍田的傳統。總之，源遠流長的重農思想，兩千多年來一直對中國的政治、經濟、文化產生著重要影響。

先秦時期重農思想的主要內容是重視糧食生產、重農富民、重農抑商、以農立國。管仲把重農看作富國強兵之道；孔孟重農則主張發展農業生產；荀子主張重農抑商，輕徭薄賦；商鞅持農戰思想，重農是為了在諸侯爭霸中取得勝利。秦漢以後，重農則是為了鞏固國家政權。西漢

晁錯“貴粟論”提出重農是國家的重要政務，賈誼提出重農抑商的經濟政策，桑弘羊衝破戰國以來的重農抑商思想桎梏，提出了通過發展工商業來促進農業發展的思想。

北魏賈思勰總結“洪範八政”，首次提出“食為政首”的觀念。唐太宗李世民重農則是把農政作為政務之首。明代徐光啟的農政思想認為農業是富國強兵的根本，“理財莫先於務農”。18世紀法國“重農學派”的興起深受中國重農思想的影響。

可以說，中國的重農思想最早在先秦便已誕生。以《呂氏春秋》為始，歷代農書開篇列舉大量重農事跡，說明農業對國計民生的重要作用，強調以農為本，反映了農學家重農勸耕的良好願望和古代糧食安全的基本指導思想，成為農書內容的精神依託、立論之源。

中華人民共和國成立後，農業作為基礎產業，糧食作為保障民生的物質基礎，被提高到事關國計民生的戰略高度。毛澤東提出了“農業是國民經濟的基礎”的戰略思想。1978年後，改革開放戰略的實施，使我國進入了工業化、城鎮化和市場化快速發展的歷史時期，在新歷史條件下，形成了中國特色社會主義“三農”思想。

## 安全實踐

在重農思想的指導下，糧食安全不是一句空話，歷史時期關於糧食安全的實踐，主要有制度、政策保障與技術創新兩個方面。

制度、政策保障在國家層面可以分為土地制度與荒政體系兩大層次。歷來土地制度的改革均是為了提高人民糧食生產的積極性，以應對糧食危機。從西周“井田制”到戰國“為田開阡陌封疆”，從西晉“占

田課田制”到北魏“均田制”，從唐代“兩稅法”到明清“一條鞭法”“攤丁入畝”，制度、政策的變遷無疑是為了因時因地保證糧食安全。雖然古代也有著“耕者有其田”的理想，但終究只能是理想，只有中國共產黨領導的四次土地改革才堪稱真正意義上的革命，才能一勞永逸地完成這一歷史任務，繼而提出1958年“以糧為綱”、1978年“家庭聯產承包責任制”、2006年“全面取消農業稅”等，使得中國解決了溫飽問題，但是制度、政策保障依然不能放鬆，也是我們堅守耕地“18億畝紅線”的原因。

荒政體系則是未雨綢繆的直接體現。早在西周就已經形成了完備的荒政體系，“十二荒政”說：“以荒政十有二聚萬民：一曰散利，二曰薄征，三曰緩刑，四曰弛力，五曰舍禁，六曰去幾，七曰眚禮，八曰殺哀，九曰蕃樂，十曰多昏，十有一曰索鬼神，十有二曰除盜賊。”以後歷朝歷代不斷發展完善這一思想，如漢武帝採取桑弘羊的“平準均輸”。相關政策主要體現在賑濟（包括以工代賑）、蠲免、倉儲備荒等幾個方面，不同階層的人物都能在救荒活動中做出貢獻。當然，荒政體系之所以能夠產生效果，根本還在於中國地大物博、物產豐富，有著豐富的運輸體系和商業網絡，北方饑荒則從南方調運米穀，南方災荒則從北方救濟，取得一種動態的平衡，這與我們今天的“西氣東輸”“南水北調”有異曲同工之妙。

技術創新則體現在更多的方面。有些技術看起來並不複雜，但應對災荒頗有奇效。如我國農業有“雜五穀而種之”的傳統，個別作物如稻、麥確實收效頗高，然而農業生產具有二重性：增產和穩產。在時運不濟的年代，穩產往往可以挽救“壓死駱駝的最後一根稻草”。因此農民在稻、麥之外往往會種植雜糧，甚至一些救荒作物，以分散經營風